

CAMPUS VERANO 2026

SEMANA 1



10-15 AGOSTO

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
8:30-9:00	Recepción y Starter Pack	Recepción y Breathwork	Recepción y puesta a punto	Recepción y Mindfulness	Recepción y Meditación	Competición
9:00-11:00	Entrenamiento	Entrenamiento	Excursión Estadio Primera MESTALLA (VCF Estadio)	Entrenamiento	Entrenamiento	
11:00-11:45	Almuerzo + Feedback	Almuerzo + Feedback		Almuerzo + Feedback	Almuerzo + Feedback	
11:45-13:00	Taller de Psicología Deportiva	Taller de Fisioterapia		Taller de Nutrición	Taller de Primeros Auxilios	Asado de clausura + Entrega Diplomas <u>Invitación Familias</u>
13:00-14:00	Recuperación Activa en Piscina	Recuperación Activa en Piscina	Dinámica colectiva en Piscina	Dinámica colectiva en piscina.		
SESION TARDE (extra)	Entreno en la playa			Ruta de Trekking		

La programación del Campus KORE es orientativa y podrá estar sujeta a modificaciones por parte de la organización en función de las necesidades del desarrollo de la actividad.

CAMPUS VERANO 2026

SEMANA 2 17-21 AGOSTO



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
9:00-11:00	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento
11:00-11:45	Almuerzo + Feedback	Almuerzo + Feedback	Almuerzo + Feedback	Almuerzo + Feedback	Torneo
11:45-12:45	Taller Análisis Técnico / Táctico	Taller Psicologia Deportiva II	Taller Nutrición II	Taller Funciones Cognitivas	Almuerzo + Feedback
12:45-13:30	Recuperación Activa en Piscina	Recuperación Activa en Piscina	Recuperación Activa en Piscina	Recuperación Activa en Piscina	Clausura
SESION TARDE	Torneo FIFA	Torneo FIFA			

La programación del Campus KORE es orientativa y podrá estar sujeta a modificaciones por parte de la organización en función de las necesidades del desarrollo de la actividad.